

## KLUCZEM DO SUKCESU BYŁA KONSEKWENCJA

Dorota Grzyb o metamorfozie swojego życia.

Słowa córki: „Mamo, a Ty lubisz być gruba?” okazały się decydującymi w postanowieniu o rozpoczęciu zmian. Efekty budzą podziw i motywują.

STR 8

Fot. Archiwum prywatne

### WIWAT SOŁTYSI

O Gminnych Obchodach  
Dnia Sołtysa 2017

STR. 4

### „ZA ŻYCIEM” - O USTAWIE

Z dniem 1 stycznia br. weszła w życie  
ustawa o wsparciu kobiet w ciąży  
i ich rodzin.

STR. 6

### PONOWNIE NA PODIUM

Brązowy medal na Mistrzostwach  
Copernicus CUP w Toruniu  
wywalczyła Laura Szychowska.

STR. 10

# Spis TREŚCI

3	Dobry przepis na Dzień Kobiet
3	Wyjątkowa nagroda
4	Wiwat Softysi
4	Młodzi obywatele w Urzędzie Gminy
5	Coroczne spotkanie z organizacjami pozarządowymi
6	Wspólne obrady Kół Łowieckich z rolnikami
6	„Za życiem” – o ustawie
7	24 . edycja konkursu „Piękna Wieś Pomorska 2017”
7	Z kalendarza wójta
8	Kluczem do sukcesu była konsekwencja
10	Ponownie na podium
10	Klub małego czytelnika
10	Zbliża się majówka
11	Remonty cząstkowe dróg gminnych
11	Projekt o likwidacji barier architektonicznych
12	Kronika
12	Pieskie życie

ZESPÓŁ PRASOWY WÓJTA GMINY SMĘTOWO GRANICZNE

PRZEWODNICZĄCA: Marta Bronk – Szambowska

WYDAWCA: Gmina Smętowo Graniczne

RED. NACZ. : Anita Galant – Wójt Gminy

KONTAKT REDAKCJI: ul. Dworcowa 10, 83 -230 Smętowo Graniczne, pok. nr 10,

tel. 58 5619033, ug@smetowograniczne.pl

NAKŁAD: 1000 egz.

SKŁAD I ŁAMANIE TEKSTU, DRUK: TPSdruk

Zdjęcia niepodpisane pochodzą z archiwum redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo do zmian, skrótów i niepublikowania nadesłanych tekstów.

## Czujemy się trochę tak,

jak podczas sentymentalnej podróży. Pamiętamy dokładnie poprzednie, wiosenne wydanie magazynu „Gmina Smętowo Graniczne”. Zapewnialiśmy wówczas czytelników, że będziemy dążyć do bieżącego i rzetelnego informowania ich o rzeczach istotnych dla naszej gminy. Czy udało nam się wypełnić to zobowiązanie?

Z naszej strony i perspektywy minionego czasu, był to rok bardzo różnorodny. Powstało wiele nowych projektów i planów, ale również kontynuowaliśmy najciekawsze inicjatywy i przedsięwzięcia, co z resztą zamierzamy czynić w dalszym ciągu.

A ponieważ miejsce na bilans z poprzedniego roku zarezerwowaliśmy w styczniowym wydaniu. W tym, wyruszamy w podróż po kolejne zmiany o pozytywnym wydźwięku. Czas zimowego uśpienia za nami, zatem najwyższa pora, by znów zakasać rękawy. Wiosenne przebudzenie to nie tylko inwestycje i remonty, ale także strefa życia społecznego, która oczekuje integracji i lokalnych inicjatyw.

Sporą dawkę motywacji przekazuje Państwu bohaterka „Tematu z okładki” – Pani Dorota Grzyb, która odmieniła swoje życie o przysłowiowe 180st. Dla zainteresowanych estetyzacją informujemy, iż Województwo Pomorskie ogłosiło już 24. edycję konkursu Piękna Wieś Pomorska 2017. A w każdy trzeci czwartek miesiąca Gminna Biblioteka Publiczna zaprasza dzieci na spotkanie z cyklu „Klub małego czytelnika”. Jesteśmy także coraz bliżej jednej z bardziej wyczekiwanych inwestycji, gdyż w marcu ogłoszono przetarg na zadanie „Przebudowa drogi gminnej na odcinku Smętowo Graniczne – Smętówko – Kopytkowo wraz z budową ciągów pieszo – rowerowych”. Co jeszcze?

Wielkimi krokami zbliża się również kolejne majowe spotkanie z kulturą regionalną podczas Kociewskiej Kuźni Rozmaitości w Lalkowach. Miłośnicy muzyki disco zapewne już wiedzą, iż 3. edycja koncertu pn. „Smętowo – wspólnie tworzymy to miejsce” odbędzie się 29 lipca na stadionie sportowym. „Zostań twarzą swojej gminy” tak brzmi nazwa trwającego aktualnie konkursu, ogłoszonego przez Urząd Gminy, którego celem jest promocja zasobów ludzkich w Gminie Smętowo Graniczne. A to wciąż nie wszystko.

Po więcej informacji o tym co już za nami, a co nadal przed, zapraszamy na [www.smetowograniczne.pl](http://www.smetowograniczne.pl) oraz nasz profil na facebook'u. Propozycję materiałów do kolejnego numeru magazynu można przesyłać pod adres: [ug@smetowograniczne.pl](mailto:ug@smetowograniczne.pl).

**Życzymy Państwu dużo słońca i energii do działania!**

**Marta Bronk – Szambowska**  
**Redakcja „Gmina Smętowo Graniczne”**



# DOBRY PRZEPIS NA DZIEŃ KOBIET

*Podobno obchody Dnia Kobiet mają to do siebie, że trudno o nich zapomnieć. Sprawdźmy to z przymrużeniem oka. Czy rzeczywiście nie jest tak, że jeśli nawet dziwnym trafem, któryś z panów pominie w swoim kalendarzu dzień 8 marca, to już więcej tego błędu nie popełni? A dzięki komu? Tylko i wyłącznie dzięki życzliwości otaczających go pań.*

**N**a szczęście w naszej gminie, na takie uchybienia miejsca nie ma. Tegoroczny Dzień Kobiet celebrowano w kilku sołectwach, na wiele sposobów, zawsze z uśmiechem i tak jak należy.

## *Dzień Kobiet w wykonaniu „Inaczej”*

Dnia 4 marca br., kiedy to Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Smętowie Gr. zorganizował spotkanie z okazji święta kobiet, dobrze bawiły się nie tylko przedstawicielki płci pięknej. Na zaproszenie dyrektora ośrodka, w okazjonalnej uroczystości mogli wziąć udział wszyscy ceniący dobry humor mieszkańcy naszej gminy. Powodem spotkania oprócz oczywistego celebrowania zbliżającego się wówczas Dnia Kobiet, był występ białostockiego Kabaretu Inaczej. Pełne dowcipu skecze podbiły serca publiczności, o czym świadczyły często niekontrolowane wybuchy śmiechu. Na zakończenie sobotniego popołudnia, każda z przybyłych pań otrzymała drobny upominek z okazji swojego święta.

## *W klimacie biesiadnym*

Swoją propozycję uczczenia święta pań, miały również członkinie lokalnych Kół Gospodyń Wiejskich oraz Gminnego Koła Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Na wspólne granie i śpiewanie zawsze jest pora. Wystarczy znaleźć dobrą okazję, jaką na przykład stwarza dzień 8 marca, naturalnie. Na stole nie zabrakło słodkości, a w świetlicach wiejskich



Maraton fitness w Kopytkowie.



Wspólne świętowanie w sołectwie Bobrowiec.

uśmiechu i dobrej zabawy. W ten sposób, swój dzień uświetniły mieszkanki Starej Jani, Kościelnej Jani, Bobrowca, Leśnej Jani i Smętowa.

## *W zdrowym ciele*

W sołectwie Kopytkowo zaś świętowano niebanalnie. Co prawda także kolorowo i serdecznie, ale już nie tak sielsko. Muzykalne biesiadowanie zastąpiono tu bowiem maratonem fitness. Grupa pań z entuzjazmem podała się intensywnym ćwiczeniom. Wszystkie

potraktowały wysiłek fizyczny, niejako prezent dla swojego ciała. Każda uczestniczka tego oryginalnego świętowania otrzymała upominek od sołectwa i Urzędu Gminy.

Reasumując, gratulujemy wszystkim paniom chęci i zapału w pielęgnowaniu lokalnej integracji, bo o to przecież głównie chodzi, prawda? No i oczywiście, wszystkiego najlepszego!

Marta Bronk - Szambowska

## WYJĄTKOWA NAGRODA



Medal Senatu to wielkie wyróżnienie dla Stowarzyszenia PONiPW Lalkowy.

**S**enator Antoni Szymański podczas odbywającego się 3 lutego br. w Starogardzie Gd. spotkania noworocznego lokalnego środowiska z prezydentem miasta, uhonorował nagrodą Senatu Rzeczypospolitej Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych i Potrzebujących Wsparcia Lalkowy. Nagrodę w imieniu stowarzyszenia odebrała Pani Elżbieta Pietrasiak – członkini zarządu.

- Troszkę podpytywałem kogo warto uhonorować takim medalem Senatu Rzeczypospolitej, to jest godło Senatu. I z różnych stron słyszałem dobre słowa o stowarzyszeniu z Lalków. Jest to stowarzyszenie, które zajmuje się osobami niepełnosprawnymi i szeroko rozumianą dobroczynnością, które prowadzi znakomity warsztat terapii zajęciowej, to są działania, które warto dostrzec – mówił Senator Andrzej Szymański w jednym z wywiadów. Serdecznie gratulujemy!

Red.

# WIWAT SOŁTYSI!

*Chyba można powiedzieć, iż obchody Dnia Sołtysa w Gminie Smętowo to już tradycja. Ogólnopolskie święto przypadające na dzień 11 marca, z każdym rokiem zyskuje na popularności. W Gminie Smętowo Graniczne funkcję sołtysa sprawuje 12 osób.*

**C**zy są Państwo w stanie wyobrazić sobie wieś bez sołtysa? Rola osób sprawujących tę wpisana w naszą tradycję funkcję, ma ogromne znaczenie dla życia lokalnej społeczności. Sołtysi choć niestety często niedoceniani, reprezentują sołectwo na zewnątrz, dbając tym samym o jego rozwój i polepszenie życia jego mieszkańców. Warto zauważyć i docenić tę pracę, która przecież służy dobru ogółu.

## Najlepsze życzenia

Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Sołtysa składamy wszystkim Paniom i Panom Sołtysom wyrazy szacunku i uznania. Dziękujemy za zaangażowanie, umiejętność współpracy i nawiązywania dialogu w pracy społecznej, jak również za podtrzymywanie tradycji oraz kształtowanie pozytywnego wizerunku wsi. Winszujemy zdro-

wia oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym.

*- Jako wódczyni Gminy Smętowo Graniczne, chciałabym życzyć Wam Drodzy Sołtysi, aby funkcja lidera wiejskiej społeczności, którą pełnicie, była dla Was źródłem nieustannej satysfakcji. Niech poświęcenie włożone w pracę na rzecz sołectw zaowocuje ich rozwojem i zapewni wiele pożytecznych inwestycji* – Anita Galant, wójt Gminy Smętowo Graniczne.

## Gminne obchody Dnia Sołtysa

Śladem lat poprzednich Pani wójt Gminy Smętowo Gr., zaprosiła wszystkich sołtysów do wspólnego uczczenia ich ogólnopolskiego święta. Tym razem, 13 marca br. sołtysi spędzili czas bardzo aktywnie, sprawdzając swoje umiejętności w grze w krę-



Dzień Sołtysa 2017

gle. Początkowa zabawa szybko przeistoczyła się w pełną humoru zdrową rywalizację na punkty. Z kręgielni goście udali się na przygotowaną na ich cześć uroczystą kolację, którą poprzedziło wręczenie życzeń i gratulacji z rąk pani wójt. Sołtysi korzystając z okazji poświęcili chwilę czasu na rozmowę o sprawach bieżących, wymianę doświadczeń i podzielenie się opinią na wiele tematów i spraw

dotyczących sołectw. Było nie tylko miło, ale również owocnie. Spotkanie, takie jak to z okazji Dnia Sołtysa potwierdza regułę, iż w ciągu nieustającej gonitwy jaką funduje nam życie, bardzo potrzebne są krótkie przystanki poświęcone luźnej rozmowie, integracji i zabawie. Oby takich okazji, było jak najwięcej.

Marta Bronk - Szambowska

## MŁODZI OBYWATELE W URZĘDZIE GMINY SMĘTOWO

**W** dniu 17.02.2017r. do Urzędu Gminy w Smętowie Granicznym przybyli uczniowie klasy piątej z Publicznej Szkoły Podstawowej w Smętowie Granicznym, pod opieką Pani Małgorzaty Piechowskiej - nauczycielki historii. Wizyta uczniów związana była z ogólnopolskim programem „Młody Obywatel”, którego celem jest promowanie wiedzy na temat społeczności lokalnej oraz pokazanie sposobów, dzięki którym młodzi ludzie mogą aktywnie działać w swoim najbliższym otoczeniu. W minionych edycjach programu uczestniczyło ponad 1000 szkół, 2000 nauczycieli i nauczycielek i ponad 12 tysięcy uczniów i uczennic. W ramach pro-

gramu odbyło się więcej niż 3800 spotkań i lekcji z młodzieżą oraz niemal 300 warsztatów. Tematyka tegorocznej edycji dotyczyła szeroko pojętej aktywności obywatelskiej.

Na wszystkie pytania piątoklasistów odpowiadała Pani wójt Anita Galant oraz pracownicy Urzędu Gminy. Dzięki temu niezwykle dość spotkaniu, młodzież miała okazję zaobserwować pracę samorządowców „od środka”. Na zakończenie spotkania wszyscy uczniowie otrzymali gadżety i opracowania gminne.

Kilka dni później także w ramach programu, młodzież miała za-



Spotkanie uczniów klasy 5 z PSP w Smętowie Gr. z władzami gminy.

zadanie przybliżyć koleżankom i kolegom z młodszych klas, zasady funkcjonowania jednej z jednostek podlegających pod Urząd Gminy. Wspólnie wybrano Gminną Bibliotekę Publiczną, w której piątoklasiści podzieleni na grupy

zademonstrowali, jak właściwie korzystać z usług biblioteki, w tym czytelnicy tradycyjnej i internetowej.

Marta Bronk - Szambowska



# COROCZNE SPOTKANIE Z ORGANIZACJAMI POZARZĄDOWYMI

**W** dniu 28 lutego br. w Urzędzie Gminy w Smętowie Granicznym, odbyło się spotkanie informacyjne z udziałem przedstawicieli organizacji pozarządowych i podmiotów, o których mowa w art.3 ust.3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Przedmiotem spotkania, podobnie jak w roku poprzednim, było omówienie sprawozdania ze współpracy w roku 2016, jak również bliższe zapoznanie się z planem działania na rok bieżący.

## *Nowe formy współpracy*

Przedstawiciele sektora pozarządowego mieli możliwość przedstawienia swoich wniosków, co do konkretnych zmian, które z założenia miałyby obejmować głównie zakres współpracy pozafinansowej. Gmina Smętowo Graniczne, jako organ administracji publicznej odpowiedzialny za współpracę z organizacjami pozarządowymi wprowadziła również nowe wzory dokumentacji, upraszczając tym samym pracę organizacji w tym zakresie. Wspólnie podjęto decyzję o ponownym powołaniu zespołu o charakterze doradczym i inicjatywnym, zgodnie z art.5 ust. 2 pkt. 5 ustawy, o której mowa powyżej. W skład zespołu



powołanego zarządzeniem wójta, wchodzili przedstawiciele organizacji pozarządowych, podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 oraz przedstawiciele właściwych organów administracji publicznej. Wszelkie proponowane zmiany podjęto w oparciu o Roczny Program Współpracy.

## *Badanie ankietowe, – co zrobić, żeby było lepiej?*

Podczas spotkania przeprowadzono badanie ankietowe, którego celem było poznanie opinii sektora pozarządowego na temat dotychczasowej współpracy

z gminą, identyfikacja problemów, z jakimi borykają się, na co dzień organizacje i ich najważniejszych potrzeb. Wyniki zrealizowanego badania, zostały przedstawione podczas posiedzenia Komisji zdrowia, spraw socjalnych i opieki społecznej z udziałem przedstawicieli sektora pozarządowego. Wyciągnięte wnioski mają posłużyć dopracowaniu niektórych elementów współpracy oraz znacznie podwyższyć jej jakość.

## *Nowy rok, nowe plany i nowe sukcesy*

Sektor pozarządowy w Gminie Smętowo Graniczne rozwija się

bardzo prężnie, odnotowując tym samym coraz większą ilość sukcesów. Senator Antoni Szymański podczas odbywającego się 3 lutego br. w Starogardzie Gd. spotkania noworocznego, lokalnego środowiska z prezydentem miasta, uhonorował nagrodą Senatu Rzeczypospolitej Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych i Potrzebujących Wsparcia Lalkowy. Reprezentanci Uczniowskiego Klubu Sportowego „Na zdrowie” w roku ubiegłym powrócili z medalami z ogólnopolskich zawodów karate. W tym roku, kadra wykwalifikowanych zawodników znacznie się powiększa, co świetnie rokuje. Nowo powstałe drużyny juniorskie w szeregach Pogoni wciąż wzbogacają się o nowych piłkarzy. Dzięki pracy przedsiębiorczego zarządu, SKF LZS „Pogoń Smętowo” zyskuje nowe fundusze nie tylko na rozwój drużyn, ale także po części na poprawę infrastruktury sportowej. Towarzystwo Przyjaciół Lalków w roku poprzednim pozyskało dotacje zewnętrzne na wsparcie realizacji zadań publicznych, które przyczyniły się do zwiększenia poziomu integracji społecznej. Planuje się kolejne edycje udanych projektów. Lokalne Koła Gospodyń Wiejskich oraz Gminne Koło Emerytów, Rencistów i Inwalidów zamierzają nadal reprezentować gminę w turniejach i konkursach na szczeblu powiatowym. Aktywność seniorów, okazała się skutecznym motywatorem do działań społecznych dla młodzieży i dzieci. W środowisku pozarządowym coraz bardziej zauważalna jest współpraca pomiędzy stowarzyszeniami i grupami nieformalnymi. Wydarzenie, które przygotowuje nie jedna a kilka organizacji, zyskuje na sile i przynosi zdecydowanie lepsze rezultaty końcowe. Wizja i koncepcja działania na rok 2017, jest bardzo wszechstronna i ambitna. Z perspektywy ubiegłorocznych doświadczeń, wierzymy, że jest to wizja jak najbardziej realna do wykonania.

**Marta  
Bronk - Szambowska**

## WSPÓLNE OBRADY KÓŁ ŁOWIECKICH Z ROLNIKAMI

**W** dniu 15.03.2017r. odbyło się posiedzenie Komisji Rolnictwa i Ochrony Środowiska z Kołami Łowieckimi działającymi na terenie naszej gminy. W spotkaniu, którego zakres tematyczny obejmował szeroko pojęte sprawy łowieckie, uczestniczyli także rolnicy, przedstawiciele Nadleśnictwa Starogard i Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Lubaniu.

W pierwszej części spotkania, zebrani wysłuchali wykładu przedstawionego w formie prezentacji multimedialnej, na temat przepisów Prawa Łowieckiego w Polsce i Europy oraz metodyki szacowania szkód łowieckich.

Następnie głos zabrali rolnicy, przedstawiciele Rady Powiatu i Rady Gminy. Dyskusja dotyczyła problemu szkód wyrządzanych przez zwierzynę na styku granic obwodów i województw. Rolnicy wnioskowali o wspólne polowania kół z terenu gmin: Nowe, Gniew i Smętowo Gr., w rejonie miejscowości: Twarda Góra, Lalkowy, Ostrowite, Pieniążkowo na styku obwodów i granic administracyjnych powiatów i województw. Przedstawiciele Rady Powiatu zadeklarowali pomoc w organizacji spotkania, w efekcie którego będzie mogło dojść do wnioskowanego, wspólnego polowania w tym newralgicznym łowiecko rejonie.

**Sławomir Głąb**

## O USTAWIE „ZA ŻYCIEM”

*Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Smętowie Granicznym z siedzibą w Kościelnej Jani informuje, iż w dniu 1 stycznia br. weszła w życie ustawa z dnia 4 listopada 2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”. (Dz. U. 2016 poz. 1860 z późn. zm.)*

**U**stawa ta wprowadza m.in. nowe jednorazowe świadczenie z tytułu urodzenia się dziecka, u którego zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu.

Jednorazowe świadczenie w wysokości 4.000,00 zł bez względu na dochód rodziny przysługuje:

- matce,
- ojcu,
- opiekunowi faktycznemu dziecka (osoba faktycznie opiekująca się dzieckiem, jeżeli wystąpiła z wnioskiem do sądu opiekuńczego o przysposobienie dziecka)- opiekunowi prawnemu dziecka.

**Wniosek o wypłatę jednorazowego świadczenia składa się w terminie 12 miesięcy od dnia narodzin dziecka. Wniosek złożony po terminie pozostawia się bez rozpoznania.**

Do wniosku o w/w świadczenie należy załączyć dwa zaświadczenia:

1. zaświadczenie potwierdzające ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu, które powstały w prenatalnym okre-

sie rozwoju dziecka lub w czasie porodu, wystawione przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, posiadającego specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii;

2. zaświadczenie wystawione przez lekarza lub położną potwierdzające pozostawanie kobiety pod opieką medyczną nie później niż od 10. tygodnia ciąży do porodu (nie dotyczy osób będących opiekunami prawnymi lub opiekunami faktycznymi dziecka, a także do osób, które przysposobiły dziecko).

**Świadczenie nie przysługuje:**

- jeśli dziecko zostało umieszczone w instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie (oznacza to dom pomocy społecznej, młodzieżowy ośrodek wychowawczy, schronisko dla nieletnich, zakład poprawczy, areszt śledczy, zakład karny, szkołę wojskową lub inną szkołę, jeżeli instytucje te zapewniają nieodpłatnie pełne utrzymanie) albo w pieczy zastępczej.
- w przypadku urodzenia martwego dziecka.

**Jednorazowe świadczenie, podlega unijnej koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego.** Oznacza to, że w przypadku gdy osoba uprawniona do jednorazowego świadczenia lub członek rodziny tej osoby przebywa poza granicami Rzeczypospolitej Polskiej w państwie, w którym mają zastosowanie przepisy o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego (tj. w kraju UE, EOG lub Szwajcarii i nie jest to pobyt turystyczny, leczniczy ani związany z podjęciem nauki), wniosek wraz z dokumentami zostanie przekazany marszałkowi województwa w celu ustalenia, czy w danej sprawie zachodzi koordynacja systemów zabezpieczenia społecznego.

Właściwym do prowadzenia postępowania i ustalenia prawa do jednorazowego świadczenia jest organ właściwy, czyli wójt/burmistrz/prezydent miasta lub upoważniony kierownik/pracownik ośrodka pomocy społecznej lub innej jednostki organizacyjnej gminy, właściwy ze względu na miejsce zamieszkania osoby ubiegającej się o świadczenie.

**Opr. Angelika Zamur**

*Urząd Gminy w Smętowie Granicznym wystąpił do Powiatowego Urzędu Pracy z wnioskiem o staż dla dwóch osób oraz o zorganizowanie robót publicznych także dla dwóch osób bezrobotnych na stanowisku – Robotnik gospodarczy.*



# 24. EDYCJA KONKURSU PIĘKNA WIEŚ POMORSKA 2017

Tegoroczne zmagania odbędą się w dwóch kategoriach „Wieś” i „Zagroda” w trzech etapach – gminnym, powiatowym i wojewódzkim. Karty zgłoszeń są przyjmowane do 12 maja 2017 r.

**G**łówną ideą konkursu jest ochrona i poprawa wartości krajobrazu przyrodniczego oraz kulturowego pomorskich wsi i jakości życia na wsi, a także podniesienie atrakcyjności wypoczynkowej obszarów wiejskich, aktywizacja i integracja społeczności lokalnej.

Organizatorem Konkursu Piękna Wieś Pomorska 2017 jest Województwo Pomorskie. Partnerami merytorycznymi i organizacyjnymi są urzędy gmin i starostwa powiatowe w województwie pomorskim.

Konkurs ma promować aktywny udział społeczności wiejskich w zrównoważonym rozwoju swojego otoczenia i poprawie jego estetyki oraz przyczynić się do identyfikacji i analizy możliwych do przeniesienia dobrych praktyk w zakresie rozwoju obszarów wiejskich. Warunkiem przystąpienia do Konkursu jest złożenie do Urzędu Gminy w Smętowie Gr., w terminie do **12 maja 2017 r.** podpisanej przez sołtysa wsi karty zgłoszenia, stanowiącej załącznik do Regulaminu.

Więcej informacji na: [www.smetowograniczne.pl](http://www.smetowograniczne.pl) w zakładce – Aktualności.

# Z KALENDARZA WÓJTA

**23.02.2017R.**

Konwent wójtów.

**25.02.2017R.**

Zebrań w OSP Kamionka.

**28.02.2017R.**

Spotkanie z przedstawicielami Firmy Ecol-unicon,  
Spotkanie z przedstawicielami organizacji pozarządowych.

**03.03.2017R.**

Spotkanie w Starostwie Powiatowym ( Powiatowy Zarząd Dróg).

**04.03.2017R.**

Zebrań Koła Towarzystwa Św. Brata Alberta.

**07.03.2017R.**

Spotkanie w spr. inwestycji drogowych w Powiecie Starogardzkim.

**08.03.2017R.**

Udział w obchodach Dnia Kobiet – Gminne Koło Emerytów,

Udział w maratonie fitness z okazji Dnia Kobiet – sołectwo Kopytkowo.



Szkolenie dla rolników.

**09.03.2017R.**

Spotkanie w LGD Chata Kociewia.

**10.03.2017R.**

Narada odnośnie bieżącego utrzymania dróg.

**11.03.2017R.**

Spotkanie z okazji Dnia Kobiet w Bobrowcu.

**13.03.2017R.**

Spotkanie z Panią Grażyną Malatyńską – LGD Chojnice oraz Wójtem Skórcza w spr. poszerzenia UNESCO.

**14.03.2017R.**

Spotkanie z Panią wójt Gminy Suchy Dąb.

**15.03.2017R.**

Spotkanie dot. Związku Gmin Wierzyca.



Walne Zebranie w OSP Kamionka.

**21.03.2017R.**

Akcja PIT w Urzędzie Gminy.

Spotkanie w spr. hospicjum – Urząd Miasta Gdańska.

**22.03.2017R.**

Walne Zgromadzenie Członków Stowarzyszenia Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych i Potrzebujących Wsparcia Lalkowy.

**23.03.2017R.**

Spotkanie z Panem Bartłojem Kozłowskim – dyrektorem GOKSiR i przedstawicielem Ref. Promocji w spr. związanych z wydarzeniami kulturalnymi,

Spotkanie z rodzicami uczniów z PSP w Kamionce.

**24.03.2017R.**

Zarząd OSP Smętowo Gr.

**28.03.2017R.**

Szkolenie dla rolników nt. dopłat obszarowych „Kampania 2017”.

**29.03.2017R.**

Sesja Rady Gminy Smętowo Graniczne .

Red.

# KLUCZEM DO SUKCESU BYŁA KONSEKWENCJA

Rozmowa z Dorotą Grzyb – mieszkanką Gminy Smętowo Graniczne, która swoją metamorfozą zainspirowała grupę innych kobiet do zmiany swojego wyglądu i poprawy kondycji fizycznej.

**Pani Doroto, zanim zadam pierwsze pytanie, proszę przyjąć serdeczne gratulacje i wyrazy uznania dla zmiany, której Pani dokonała w swoim wyglądzie. Jestem pod szczerym wrażeniem. Dzięki determinacji i ciężkim treningom schudła Pani aż 20 kg. Co było impulsem do podjęcia tak trudnego wyzwania?**

– Bardzo dziękuje za miłe słowa. Przyznam, że zawsze się rumienię, kiedy to słyszę. (śmiej) Wiele aspektów miało wpływ na to, że rozpoczęłam zmiany w swoim życiu. Od wizyt u specjalistów po ciasne ubrania rozmiaru L. Jednakże największego kopniaka dostałam od mojej wtedy 3letniej córki, która zapytała – „Mamo, a ty lubisz być gruba?”. To był prawdziwy pocisk. Wiedziałam, że to moje czerwone światło i czas na zmiany.

**Najtrudniejszy moment, etap w całym procesie przemiany?**

– Przyznam, że nie było dla mnie trudnych momentów zwątpienia czy poddania się. Pierwsze efekty przyszły bardzo szybko, więc nakręcało mnie to do dalszej pracy. Ciało z każdym dniem stawało się bardziej posłuszne, ćwiczenia nie sprawiały już trudności, po treningu ogarniało mnie błogie uczucie szczęścia, więc motywacja rosła z dnia na dzień.

**Proszę powiedzieć naszym Czytelnikom czy metamorfoza, która miała miejsce w Pani ży-**

**ciu dotyczyła wyłącznie utraty wagi, czy może zmieniło się coś jeszcze?**

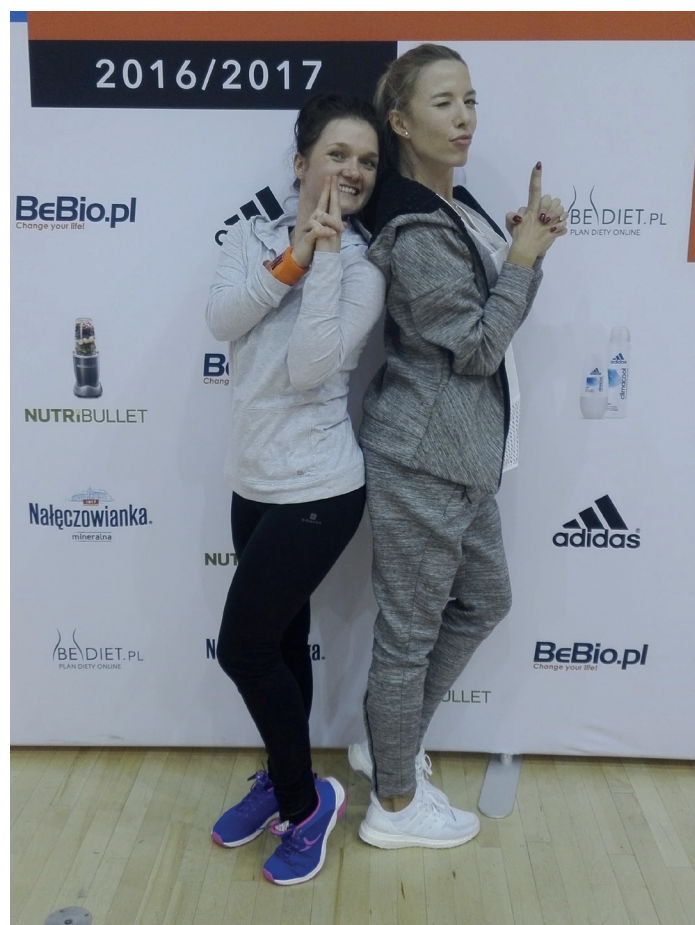
– Trenuje ciało nie dla mniejszego rozmiaru. Ciało to efekt uboczny. Hektolitry wylanego potu dają ogromną siłę psychiczną. Wywróciłam swoje życie do góry nogami i można powiedzieć, że dopiero wtedy stanęłam na nogi. (śmiej) Niektóre zmiany widać gołym okiem, zmieniło się ciało, ale najważniejsze zmiany zaszły w mojej głowie: świadoma droga do szczęścia, samozadowolenie, pełna akceptacja, cierpliwość i konsekwencja - to wszystko dojrzało we mnie w ciągu tych lat. „Kochaj ciało, które masz i pracuj nad ciałem, które chcesz mieć” - i tego się trzymam!

**O ilu latach treningu mowa?**

– Moja metamorfoza trwa trzeci rok. Ktoś powie – długo. Zgadzam się, długo, ale czas i tak minął. Postawiłam na aktywność bez diety, bo nigdy nie udało mi się wytrwać na żadnej diecie. Zawsze kończyło się to efektem jo-jo. Dzisiaj aktywność to moja pasja.

**Często jest tak, że ludzie z niedowierzaniem czytają o historiach z happy endem, takich jak ta z Pani życia. Jak Pani sądzi, dlaczego?**

– Być może bierze się to z przekonania, że telewizja kłamie, że takie metamorfozy to chwyt marketingowy, że są stworzone komputerowo. Dlatego cieszę się, że mam tutaj swoje przysłowiowe 5 minut



Pani Dorota w towarzystwie Ewy Chodakowskiej.

i z pełną odpowiedzialnością mogę powiedzieć: odstaw wszystkie diety CUD!!! One nie istnieją! Jedyne, co możesz się po nich spodziewać to efekt jo-jo. Postaw na racjonalne odżywianie i aktywność fizyczną a sukces gwarantowany.

**Postać Ewy Chodakowskiej zdaje się być Pani bardzo bliska, to prawda?**

– Tak, to prawda. To jej w dużej mierze zawdzięczam tę przemianę. Dzięki jej treningom i codziennej motywacji na funpag'u: „Dasz radę! Nie poddawaj się! Daj sobie miesiąc, a nie pożałujesz” - udało się! Miałam przyjemność spotkać się z Ewą osobiście w styczniu na warsztatach w Gdańsku, a także

całkiem niedawno na 5 urodzinach Alfa Centrum w Grudziądzu. Jest bardzo pozytywną osobą. To co robi, robi z wielką pasją i zaangażowaniem. Nie zna cię, ale liczysz się dla niej - i to jest piękne.

**Program treningowy + dieta. Na samym wstępie brzmi dość drastycznie, czy rzeczywiście jest się czego bać?**

– Nie noszę słowa DIETA! To słowo powinno zniknąć ze słownika. (śmiej) Wolę określenie racjonalne odżywianie, czyli regularność posiłków, woda, warzywa, owoce i kilka zdrowszych zamienników w kuchni. Naprawdę nie trzeba wielkiej rewolucji. Ma być zdrowo. Nie licz kalorii, licz chemię. Wybieraj





Córki były wsparciem dla mamy w procesie zmian.

świadomie. Do tego 30 min aktywności 3x w tygodniu i to wszystko.

**Jako mama dwójki maluchów, raczej nie narzeka Pani na zbyt dużą ilość wolnego czasu. Skąd więc pomysł na prowadzenie bezpłatnych zajęć fitness w Kopytkowie?**

– Wszystko jest kwestią dobrej organizacji. Lubię zaplanować sobie, co danego dnia chcę zrobić i tego się trzymam. Zajęcia fitness w Kopytkowie są kontynuacją zajęć prowadzonych przez naszą biegaczkę Dominikę Nowakowską. Pomyślałam, że skoro i tak trenuję, to dlaczego nie zrobić tego w grupie. I tak zostało do dzisiaj. Dla mnie osobiście to ogromna radość i przyjemność, a każda osoba, która wstaje z kanapy, wpada na trening i daje się ponieść endorfinom jest dla mnie najlepszą zapłatą.

**Córki także zaraża Pani pasją do sportu?**

– Chciałabym, żeby same odkryły jakieś pasje w sobie. Nieważne, co będą trenować, ważne by były aktywne. Aktywność fizyczna to nie tylko ciało, to przede wszystkim siła mentalna, a z nią pokonają każdą przeciwność losu. Gdzie tylko mogę zabieram dzieciaki ze sobą, żeby w dobie tabletów i innych gadżetów zaszczepić w nich zamiłowanie do aktywności.

**To dobra zachęta dla innych rodziców – wspólne uprawianie sportu. A wracając do hali w Kopytkowie, czy każda osoba może wziąć udział w Waszych spotkaniach? Jak często odbywają się zajęcia?**

– Oczywiście, że tak. Zajęcia od-

bywają się w poniedziałki i środy o 17.30 oraz piątki o 17.00. Nieważne czy ktoś dopiero zaczyna swoją przygodę ze sportem czy jest weteranem, ćwiczenia są wykonywane w wersji dla początkujących i zaawansowanych. Każdy znajdzie coś dla siebie.

**Wiemy już, iż w kwietniu Wasza grupa wybiera się do Warszawy, aby razem z Ewą pobić rekord Guinnessa. To dla Was swojego rodzaju nagroda za ciężką pracę czy podróż po jeszcze większą dawkę energii do dalszego działania? A może jedno i drugie?**

– Warsztaty z Ewą Chodakowską to wspaniała okazja, by spróbować swoich możliwości, przeżyć niesamowitą przygodę, wyjść troszkę poza strefę komfortu i powalczyć o więcej. Jest to na pewno piękna nagroda dla każdej z nas, ale też okazja do naładowania „baterii” na kolejne miesiące. Sezon bikini tuż tuż. (śmiech)

**Spoglądając na zdjęcia z Pani metamorfozy, zapewne wiele kobiet uwierzy, że zmiana jest możliwa. Od czego należy zacząć, aby powieścić Pani sukces?**

– Jak to mówi Ewa Chodakowska: „Rusz się!! Niczego więcej ci nie życzę. O nic nie proszę. To, co w środku widać na zewnątrz. Zostaw przeszłość z tyłu, skup się na TU I TERAZ. Zaczynj dziś. Tylko ty możesz odmienić własne jutro. Przyłącz się i wstawaj z uśmiechem na ustach. I zapomnij o końcówce -bym. Nie ma już „chciałabym”! Chcę. Zrobię. Mogę. Dam radę.”

**Snuje Pani jakieś plany na przyszłość względem działalności sportowej?**

– Mam swoje marzenia i plany związane ze sportem jednak potrzeba trochę czasu i pracy na ich realizację.

**Czy po osiągnięciu takiego sukcesu można pragnąć więcej?**

– Meta jest daleko za horyzontem, ale cieszę się z każdego kroku, który robię w jej kierunku.

**Raz jeszcze gratuluję, życzę powodzenia i dziękuję za rozmowę!**

– Również bardzo dziękuję.

Rozmawiała:

Marta Bronk - Szambowska



Efekty metamorfozy Pani Doroty.



# PONOWNIE NA PODIUM

**T**ym razem na sukces UKS „Na zdrowie” zapracowała Laura Szychowska. Smętowianka zaprezentowała swoje umiejętności podczas Mistrzostw Copernicus Cup (WKF) w Toruniu. Trenerzy oceniają stopień trudności zawodów jako bardzo wysoki. Pomimo dużej konkurencji, Laura stanęła na podium i wróciła do domu z brązowym medalem.

- Poziom zawodów był bardzo wysoki, brało w nich udział 360 zawodników. Laura stoczyła najtrudniejszy pojedynek i zdobyła 3 miejsce. To wielki sukces – relacjo-

nuje opiekun klubu, Pani Anetta Sonnenfeld.

Niebawem, bo już na początku kwietnia reprezentanci UKS „Na zdrowie” wezmą udział w Pucharze IMAF, który odbędzie się w Żninie. O zwycięstwo powalczą nasi specjaliści od kenjutsu, tj. walki z mieczem. Obecnie zawodnicy ciężko pracują i intensywnie przygotowują się do zawodów. Trzymajmy za nich kciuki!

**Marta Bronk - Szambowska**



*Laura z zaangażowaniem trenuje, by potem odnosić sukcesy.*

## KLUB MAŁEGO CZYTELNIKA

**D**nia 23 lutego br., w Gminnej Bibliotece Publicznej w Smętowie Granicznym rozpoczęliśmy nowy cykl spotkań dla najmłodszych, pod nazwą „KLUB MAŁEGO CZYTELNIKA”.

Podczas spotkań oferujemy: głośne czytanie bajek, opowiadania i wierszy połączone z zajęciami plastycznymi. Zapraszamy dzieci wraz z opiekunami, w każdy trzeci czwartek miesiąca, w godzinach od 13.00 do 14.00.

Na pierwszym spotkaniu gościliśmy gromadkę roześmianych pociech. Mottem przewodnim spotkania były postacie z bajek „Świnka Peppa”, „Kubuś Puchatek” i „Myszka Miki”.

Dzieci z zapałem układały puzzle i kolorowały swoich bajkowych ulubieńców.

**Elżbieta Szczepińska**



*Nauka poprzez zabawę w Klubie małego czytelnika.*

## ZBLIŻA SIĘ MAJÓWKA

**W**ielkimi krokami zbliżamy się do kolejnej, czwartej edycji Kocięskiej Kuźni Rozmaitości w Lalkowych. Już dziś pragniemy Państwa zaprosić do wspólnego pierwszomajowego biesiadowania. Czas uśmiech nam zespoły regionalne, gwiazdą wieczoru będzie Krambabela. Wydarzeniu towarzyszyć będą pokazy garniarstwa. Nie zabraknie wystawców z rękodziełem ludowym oraz stoisk Kół Gospodyń Wiejskich ze swoim jadłem.

2 maja zapraszamy całe rodziny do wspólnej zabawy w Gminnym Ośrodku Kultury Sportu i Rekreacji w Smętowie Gr. Na ten dzień przygotowaliśmy moc atrakcji dla dzieci, m.in.: zamki, dmuchańce i zabawy z animatorem. Wieczorem odbędzie się zabawa taneczna przy zespole Czarna Nuta z Bożechowa.

**Bartłomiej Kozłowski**



# REMONTY CZĄSTKOWE DRÓG GMINNYCH

**P**od koniec miesiąca marca zostały wykonane remonty cząstkowe dróg gminnych asfaltowych w miejscowości Lalkowy i Kamionka, które uległy znacznemu miejscowemu uszkodzeniu. Po przeprowadzeniu analizy ofertowej, Wójt Gminy Anita Galant w dniu 16 marca br. podpisała umowę na wykonanie w/w remontów z Przedsiębiorstwem Budowlano-Montażowym „DRO-G-BUD” s.c., Wojciech Rytlewski, Ireneusz Zagórski, ul. Piaskowa 3, 83-110 Tczew. Roboty napraw-

cze zostały zakończone w dniu 24 marca 2017r. i obejmowały zdjęcie starej uszkodzonej nawierzchni asfaltowej, wykonanie podbudowy z kruszyw łamanych i ponowne wylanie dwóch warstw betonu asfaltowego. Remont obejmował 150m<sup>2</sup> powierzchni drogi 245029G w Kamionce i około 20m<sup>2</sup> drogi 245017G w Lalkowych, koszt robót wyniósł 20 000,00zł brutto.

Sławomir Głąb



Droga w miejscowości Kamionka, tuż przed zakończeniem prac.

## PROJEKT O LIKWIDACJI BARIER ARCHITEKTONICZNYCH

**Z**łożono wniosek o dofinansowanie ze środków PFRON w ramach: „Program wyrównywania różnic między regionami III”. Gmina Smętowo Graniczne złożyła projekt pod nazwą: „Likwidacja barier architektonicznych w budynku Zespołu Kształcenia i Wychowania w Smętowie Granicznym”. Celem projektu jest polepszenie dostępności placówki Edukacyjnej ZKiW dla potrzeb dzieci i młodzieży niepełnosprawnej. **Projekt zakłada:**

- budowę podjazdu dla os. niepełnosprawnych wraz z balustradami ze stali nierdzewnej. Ponadto wykonany zostanie remont schodów zewnętrznych. Całość ma obsługiwać najmłodszą młodzież,
- wymianę stolarki drzwiowej w łącznej ilości 38 sztuk (likwi-

dacja progów w drzwiach uniemożliwiająca przejazd wózka inwalidzkiego),

- wykonanie podłogi antypoślizgowej typu TARKETT w części parteru bud. w ilości 556,65 m<sup>2</sup> oraz na schodach wewnętrznych w ilości 13,57 m<sup>2</sup>,
- przebudowa WC na I piętrze na toaletę przystosowaną dla osób niepełnosprawnych wraz wymianą urządzeń (miska ustępowa, umywalka), przy których zamontowane zostaną uchwyty dla osób niepełnosprawnych. Ściany pokryje nowa glazura, a na posadzce położone zostaną płytki antypoślizgowe.

Łączny koszt projektu wynosi **253 559,00 zł.**

Karolina Łeppek

Dnia 17.03.2017 r.

został ogłoszony przetarg na zadanie „Przebudowa drogi gminnej na odcinku Smętowo Graniczne – Smętówko – Kopytkowo wraz z budową ciągów pieszo – rowerowych”.

Operacja typu „Budowa lub modernizacja dróg lokalnych” współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji związanych z tworzeniem, ulepszeniem lub rozbudową wszystkich rodzajów małej infrastruktury, w tym inwestycji w energię odnawialną i w oszczędzanie energii” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 – 2020”.

Karolina Łeppek



# PIESKIE ŻYCIE

*Publikujemy kolejne ogłoszenie OTOZ ANIMALS w ramach wsparcia procesu adopcji bezdomnych zwierząt.*

**N**ie jesteśmy w stanie dostrzec wszystkiego. Czasami nawet blisko nas dzieją się tragedie. Każdy skrywa w sobie jakiś sekret. Na przykład w zaciszu swojego podwórka więzi kogoś wbrew jemu woli. Zawsze wychodzimy z założenia, że człowiek nie powinien posiadać czegoś, czego mieć nie chce. Od wieków nadajemy psom ludzki pierwiastek. Opowiadamy o tym ile uczuć kryją w sobie. Ko-

chają i cierpią tak jak my. Chcą być naszymi przyjaciółmi, a my w zamian potrafimy zgotować im okrutny los. Effi, Emily i Diuna oraz kilka innych psów były więzione w chlewiku, ze znikomym dostępem do światła. Świeża woda oraz codzienna porcja pożywienia to kolejne rzeczy, o których mogły tylko pomarzyć. Ciasna przestrzeń i brak ruchu, do jedzenia suchy bochenek chleba, o który musiały walczyć. W tym wszystkim zabrakło jednego z ważniejszych, czego im trzeba. Człowiek - jego przyjazny dotyk, radość kiedy wraca do swoich przyjaciół z pracy, miłość i ochrona przed głodem. Takie marzenia kryją się w trójce naszych psich dam. Młode, nieufne wpatrujące się wprost w nasze oczy, oczekujące na dobro i szczęście, które

dopiero się dla nich zaczyna. Odebrane interwencyjnie, dostały tymczasowe schronienie. Przygotowane do adopcji oczekują na lepszy los. Przyjdź, poznaj i zaoferuj im pomoc. Te oczęta wciąż patrzą na nas pełne nadziei, nie pozwólmy aby ta nadzieja w nich zgasła.

## Chcesz pomóc?

Skontaktuj się z nam.

### OTOZ ANIMALS

Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Starogardzie Gdańskim  
ul. Hermanowska 24  
83 - 200 Starogard Gdański  
tel. (58) 560 99 31  
e - mail: psykoty@wp.pl  
Konto bankowe:  
20 1020 1909 0000 3202 0038  
1053 Bank PKO BP

**OTOZ ANIMALS**

**3 EDYCJA KONCERTU  
„SMĘTOWO - WSPÓLNIE  
TWORZYMY TO MIEJSCE”**

**29 LIPCA 2017**

**KONCERT  
DISCO POLO**

## KRONIKA

*Urodziło się ośmioro dzieci:*

### **6 dziewczynek:**

Szmyt Marta  
Noga Dorota  
Rembilas Blanka  
Wodzik Natalia  
Fortuna Klara  
Kobierowska Marta

### **2 chłopców:**

Plit Miłosz  
Kleina Marek

*Zmarło dziesięć osób:*

Gawlik Maria ur.1921  
Piłat Stefania ur. 1922  
Wołczak Władysława ur. 1927  
Wiśniewska Zofia ur. 1936  
Sulkowska Róża ur. 1942  
Witkowska Krystyna ur. 1945  
Suchomski Zbigniew ur. 1946  
Brzeski Wiesław ur. 1953  
Gromek Jerzy ur. 1958  
Knopa Piotr ur. 1964

*Wszystkim mieszkańcom i sympatykom  
Gminy Smętowo Graniczne  
serdeczne życzenia zdrowych i spokojnych  
Świąt Wielkanocnych,  
chwili refleksji i odpoczynku  
od codziennego zgiełku oraz  
radosnych spotkań w gronie rodzinnym  
składają:*

Przewodnicząca  
Rady Gminy Smętowo Graniczne  
Beata Piontek

Wójt  
Gminy Smętowo Graniczne  
Anita Galant

